

Jídelní lístek

od 01.03.2021 do 31.03.2021

Po 1.3.	polévka oběd 1	hráškový krém, moučník – mramorová buchta s čokoládou (A: 01,03,07,08) čevabčiči, brambory m.m., obloha (červená cibule, hořčice) (A: 01,03,07,10)
Út 2.3.	polévka oběd 1	zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09) hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny (A: 01,07,09)
St 3.3.	polévka oběd 1	houbová z hlívy ústřední (a la dršťková) (A: 01,07) kuře ala kachna (na kmíně), brambory, čerstvá zelenina – obloha (A: 01,07)
Čt 4.3.	polévka oběd 1	bramborová, (A: 01,07,09) rizoto srbské (vepř.maso, steril.zelenina) se sýrem, červená řepa - obloha (A: 01,07)
Pá 5.3.	polévka oběd 1	zeleninová s droždovými nočky, (A: 01,03,07,09) vepřová pečeně na česneku, bramborové knedlíky, zelí červené – obloha (A: 01,03,07,12)
Po 8.3.	polévka	jarní prázdniny
Út 9.3.	polévka	jarní prázdniny
St 10.3.	polévka	jarní prázdniny
Čt 11.3.	polévka	jarní prázdniny
Pá 12.3.	polévka	jarní prázdniny
Po 15.3.	polévka oběd 1	vločková z rýžových vloček (A: 01,07,09) italský guláš se sýrem, špagety (A: 01,03,07)
Út 16.3.	polévka oběd 1	zeleninová s krupicí (A: 01,07,09) hrachová kaše s cibulkou, párek, chléb, okurka sterilovaná – příloha (A: 01,06,07)
St 17.3.	polévka oběd 1	špenátová s bramborem (A: 01,07) rybí filé smažené (tilápie), bramborová kaše m.m., kompot ovocný – příloha (A: 01,03,04,07)
Čt 18.3.	polévka oběd 1	z jarní zeleniny s červenou čočkou (A: 01,07,09) svíčková na smetaně, hovězí maso, houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,07,09)
Pá 19.3.	polévka oběd 1	slovenská zelná (z kysaného zelí) (A: 01,06,07,12) lasagne s ml. masem(těstoviny, sýr, hov.maso, rajčata, kečup), čerstvá zelenina(A:1,07)
Po 22.3.	polévka oběd 1	hrstková, *ovoce (A: 01,07) kuřecí plátek přírodní, brambory m.m., zelenina grilovaná příloha (A: 01,03,06,07,09,10,11)
Út 23.3.	polévka oběd 1	drůbková s rýží (A: 01,07,09) smažené vdolky s tvarohem a džemem (A: 01,03,07)
St 24.3.	polévka oběd 1	čočková se zeleninou (A: 01,07,09) krutí kapsa plněná lisovým špenátem a opečenou anglickou slaninou, bramborová kaše, čerstvá zelenina (A: 01,03,07)
Čt 25.3.	polévka oběd 1	zeleninový vývar s kapáním (A: 01,03,07,09) hovězí roštěná, rýže jasmínová (A: 01,07,10)
Pá 26.3.	polévka oběd 1	rybí s opraženou houskou (A: 01,04,07,09) masové kuličky se sýrem, brambory s pažitkou m.m., čerstvá zelenina – příloha (A: 03,06,07,10)
Po 29.3.	polévka oběd 1	hovězí rychlá (A: 01,03,07,09) čína s kuřecím masem, rýže basmati (A: 01,06,07,09)
Út 30.3.	polévka oběd 1	zeleninový vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09) zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka sterilovaná (A: 01,03,07)
St 31.3.	polévka oběd 1	frankfurtská s bramborem (A: 01,06,07) vepřový kotlet pečený na kořenové zel. s angl.sl., brambory šťouchané s pažitkou (A: 07,09)

Jídelní lístek

od 01.03.2021 do 31.03.2021

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

*** Strava určená k okamžité spotřebě ***

*** Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! ***

ŠJ 20. Základní školy
378 028 546 VŠJ, 378 028 547 kuchyně
jidelna@zs20.plzen-edu.cz