

Jídelní lístek

od 01.06.2022 do 30.06.2022

St 1.6.	polévka oběd 1	risi bisi (s rýží a hráškem) kuřecí plátek s anglickou slaninou, brambory, čerstvá zelenina – příloha
Čt 2.6.	polévka oběd 1 oběd 2	gulášová kaše krupicová s kakaem a cukrem vepřový kotlet přírodní, brambory šťouchané s pažitkou, čerstvá zelenina – příloha
Pá 3.6.	polévka oběd 1 oběd 2	ovarová s bulgurem haše (maso hovězí, vepřové), brambory m.m., zelí sterilované marocký kuskus (mrkev, hrášek, kukuřice), kuřecí m., čerstvá zelenina - obloha
Po 6.6.	polévka oběd 1 oběd 2	kmínová s vejcem špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem kuřecí stehno pečené, brambory
Út 7.6.	polévka oběd 1 oběd 2	tomatová s těstovinou ryba na kmíně, citrón, bramborová kaše m.m., čerstvá zelenina - obloha halušky s uzeným masem a zelím
St 8.6.	polévka oběd 1 oběd 2	písmenková zapečené těstoviny s vepř.masem, zelný salát s červenou řepou a křenem noky s list.špenátem a smetanovo - sýrovou omáčkou
Čt 9.6.	polévka oběd 1 oběd 2	čočková hovězí znojemská omáčka, rýže parboiled dušená zapečené brambory se smetanou a pórkem, sýr, ledový salát - zelenina příloha
Pá 10.6.	polévka oběd 1 oběd 2	z jarní zeleniny segedínský guláš, houskové knedlíky (kynuté) krutí kapsa (vejce, šunka, pažitka), brambory, čerstvá zelenina - obloha
Po 13.6.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninový vývar s opraženým hráškem čočka po srbsku, vejce vařené, chléb, okurka sterilovaná - příloha šlehaná sekaná, brambory m.m., okurka sterilovaná - příloha
Út 14.6.	polévka oběd 1 oběd 2	česneková s pohankou bramborový guláš s vepřovým masem, chléb vepřové maso na bazalce, sýrová omáčka, těstoviny
St 15.6.	polévka oběd 1 oběd 2	z rýžových vloček, krutí maso po kanadsku, brambory vepřová kýta hamburská, houskové knedlíky (kynuté)
Čt 16.6.	polévka oběd 1 oběd 2	fazolová čína s kuřecím masem, rýže basmati smažené vdolky s tvarohem a džemem
Pá 17.6.	polévka oběd 1 oběd 2	z vaječné jíšky červené fazole po mexicku, pečivo masové kuličky, brambory m.m., obloha (kečup, hořčice), paprika obloha
Po 20.6.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninový vývar s kuskusem vepřové maso na česneku, bramborové knedlíky těstovinový salát se šunkou a čerstvou zeleninou
Út 21.6.	polévka oběd 1 oběd 2	bramborová ryba po toskánsku (zapečená v zeleninové omáčce), bramborová kaše m.m. kuřecí plátek přírodní, rýže dušená, obloha
St 22.6.	polévka oběd 1 oběd 2	s játrovou rýží těstoviny po milánsku s hovězím masem, sýr vepřové nudličky na kari, rýže parboiled dušená, čerstvá zelenina - obloha
Čt 23.6.	polévka oběd 1	zeleninový vývar s kapáním hovězí roštěná, rýže jasmínová

Jídelní lístek

od 01.06.2022 do 30.06.2022

	oběd 2	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
Pá 24.6.	polévka oběd 1	koprová (kulajda) vepřová maso po selsku, brambory, zelí kysané- obloha
Po 27.6.	polévka oběd 1	zeleninová s droždovými nočky, *ovoce masová směs (vepřové, kuřecí,), rýže dušená, čerstvá zelenina - obloha
Út 28.6.	polévka oběd 1	rybí krémová kuřecí řízek smažený, brambory m.m., salát okurkový / salátová okurka
St 29.6.	polévka oběd 1	z míchaných luštěnin klopsy, rajská omáčka, houskové knedlíky (kynuté)
Čt 30.6.	polévka oběd 1	eintopf (hl. zelí, kořen. zel., brambor) rizoto z vepřového masa se zeleninou, sýr

*** Strava určená k okamžité spotřebě ***
*** Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! ***

Upozornění!

Obědy na měsíc **6/2022** je možné odhlášovat nejpozději **do pátku 24. 6.**
a to z důvodu vyúčtování školního roku.

V termínu od 27. 6. do 30.6 Vám obědy nebudou odhlášeny.

V případě přeplatků z odhlášek prosím o jejich vyzvednutí nejpozději
do **úterý 29. 6. 2022**

Nevaří se:

1.7. 2022 - 31. 8. 2022

Vážení strážníci,
dovolujeme si Vám oznámit,

že od 1. 6. 2022 bude **upraveno stravné** z důvodu navýšení nákupních cen potravin a energií. Ceník je už nyní zveřejněn na stránkách školní jídelny.

ŠJ 20. Základní školy
378 028 546 VŠJ, 378 028 547 kuchyně
jidelna@zs20.plzen-edu.cz