

# Jídelní lístek

od 01.05.2022 do 31.05.2022

Po 2.5.	polévka oběd 1	květáková holandský řízek, bramborová kaše m.m., salát okurkový
Út 3.5.	polévka oběd 1 oběd 2	z hlávkového zelí vepřová pečeně na Ratatouille, rýže dušená *zapečené smetanové špagety s krutím masem a sušenými rajčaty
St 4.5.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninový vývar s pohankou hovězí guláš, houskové knedlíky (kynuté) kuřecí plátek přírodní, opečené brambory, zelenina – obloha
Čt 5.5.	polévka oběd 1 oběd 2	špenátová francouzské brambory, okurka sterilovaná – příloha krutí nudličky, středomořský kuskus – příloha, zelenina - obloha
Pá 6.5.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninová s fazolí bratislavské vepřové plecko, těstoviny dušená zelenina, brambory šťouchané s anglickou slaninou
Po 9.5.	polévka oběd 1 oběd 2	s játrovou rýží fazole po boloňsku, rohlík (světlý, tmavý) vepřová pečeně s hořčicovou omáčkou, brambory
Út 10.5.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninový vývar s kostičkou (opražený chléb tmavý) výpečky z vepřového masa, špenát dušený, brambory m.m. hovězí plátek na houbách, rýže s hráškem
St 11.5.	polévka oběd 1 oběd 2	frankfurtská s bramborem domácí buchty plněné tvarohem / jablky / ořechová náplň rizoto zeleninové, sýr, červená řepa – obloha
Čt 12.5.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninová s droždíovými nočky kuřecí zapečené se smetanovo - bylinkovou omáčkou, brambory lečo s vejci a uzeninou, chléb
Pá 13.5.	polévka oběd 1 oběd 2	česneková s bramborem šřavnatá pečeně (vepřová), těstoviny rybí filé smažené, bramborová kaše m.m., zelenina – obloha
Po 16.5.	polévka oběd 1 oběd 2	hráškový krém kuřecí nudličky s pórkem a šunkou, brambory lasagne s mletým masem, ledový salát
Út 17.5.	polévka oběd 1 oběd 2	hovězí vývar s jarní zeleninou hovězí štěpánská (h. maso, anglická sl., vejce), rýže parboiled dušená květák smažený, brambory m.m., yofresh, paprika – kapie
St 18.5.	polévka oběd 1 oběd 2	hrstková kuře na paprice, houskové knedlíky (kynuté) těstoviny pennette s rajčaty, bazalkou a sýrem
Čt 19.5.	polévka oběd 1 oběd 2	brokolicová krémová ryba po sicilsku, brambory, zelenina – obloha azu po tatarsku(hovězí m., protlak, okurka, koření), rýže dušená
Pá 20.5.	polévka oběd 1 oběd 2	kuřecí vývar s rýží vejce vařené, hrachová kaše s cibulkou, okurka sterilovaná - příloha sekaná pečeně, bramborový salát
Po 23.5.	polévka oběd 1 oběd 2	rybí s opraženou houskou rizoto z vepřového masa se zeleninou, sýr, čerstvá zelenina zbojnická hovězí omáčka (angl.sl., česnek), brambory, okurka sterilovaná – příloha
Út 24.5.	polévka oběd 1	zeleninový vývar s cizrnou nudle s mákem na sladko, kompot ovocný – příloha

# Jídelní lístek

od 01.05.2022 do 31.05.2022

	oběd 2	vepřová pečeně, dušené hlávkové zelí, houskové knedlíky (kynuté)
<b>St 25.5.</b>	polévka	selská
	oběd 1	krůtí prso protýkané slaninou, rozmarýnové brambory, salát rajčatový s cibulí
	oběd 2	*špagety aglio olio (špagety, česnek, bazalka, paprika), sýr
<b>Čt 26.5.</b>	polévka	zeleninový vývar s nudlemi
	oběd 1	čočka podle Jamieho Olivera, vejce vařené, chléb, okurka sterilovaná – příloha
	oběd 2	vepřové kostky na kmíně, bramborová kaše, zelenina – obloha
<b>Pá 27.5.</b>	polévka	hovězí rychlá
	oběd 1	ryba na másle, brambory s pažitkou m.m., paprika obloha
	oběd 2	bramborové knedlíky s cibulkou, zelí – obloha
<b>Po 30.5.</b>	polévka	jáhlová
	oběd 1	mrkev dušená s vepřovým masem, domácí rozpeky
	oběd 2	*selský špíz v pánvi (vepř.m, kuř.m, paprika, cibule, slanina), brambory
<b>Út 31.5.</b>	polévka	zeleninová krémová
	oběd 1	vepřová pečeně frankfurtská, rýže jasmínová
	oběd 2	pizza (šunka, sýr, rajčata), čerstvá zelenina – obloha

\*\*\* Strava určena k okamžité spotřebě \*\*\*  
 \*\*\* Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! \*\*\*

ŠJ 20. Základní školy  
 378 028 546 VŠJ, 378 028 547 kuchyně  
[jidelna@zs20.plzen-edu.cz](mailto:jidelna@zs20.plzen-edu.cz)