

Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023

St 1.3.	polévka oběd 1 oběd 2	z míchaných luštěnin (A: 01,07) zahradnická sekaná (maso, hrášek, mrkvička, kukuřice), brambory m.m., okurka sterilovaná – příloha (A: 01,03,07,09) zahradnická sekaná (maso, hrášek, mrkvička, kukuřice), bramborová kaše m.m., okurka sterilovaná – příloha (A: 01,03,07,09)
Čt 2.3.	polévka oběd 1 oběd 2	houbová z hlívy ústřední (a la dršťková) (A: 01,07) hovězí španělský plátek(hovězí maso, okurka, vejce, uzenina), rýže (A:01,03,06,07,10) brokolice zapečená s uzeným sýrem, brambory m.m. (A: 03,07)
Pá 3.3.	polévka oběd 1 oběd 2	kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09) bramborový guláš s uzeninou, chléb (A: 01,06,07) drůbeží závitky (vejce, šunka, sýr, pažitka), rýže basmati (A: 01,03,06,07)
Po 6.3.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninová s jáhly (A: 07,09) poděbradské vepřové maso (květák, hrášek, mrkev, celer, smetana), houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,06,07,09) ryba na másle, brambory m.m. (A: 01,03,04,06,07,11)
Út 7.3.	polévka oběd 1 oběd 2	brokolice krémová (A: 01,07) kuřecí plátek s anglickou slaninou, brambory (A: 01,06,07,10) hovězí maso po cikánsku(lečo, rajčatový protlak, anglická slanina), rýžové těstoviny (A: 01,07)
St 8.3.	polévka oběd 1 oběd 2	z rýžových vloček (A: 07,09) kaše krupicová s kakaem a cukrem, ovoce-banány (A: 01,07) vepřová pečeně, špenát dušený, bramborové knedlíky (A: 01,03,06,07)
Čt 9.3.	polévka oběd 1 oběd 2	hrachová s opraženým hráškem (A: 01,03,06,07) kuřecí maso na kari, brambory, čerstvá zelenina – obloha (A: 01,07) pizza domácí (šunka, sýr, rajčata) (A: 01,06,07)
Pá 10.3.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09) italský guláš (hovězí maso, protlak, česnek) se sýrem, špagety (A: 01,03,07) květák smažený, brambory m.m., yofresh, čerstvá zelenina – obloha (A: 01,03,06,07,10)
Po 13.3.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninová se sýrovými noky (A: 01,03,07,09) kuřecí stehno pečené, brambory (A: 01,03,06,07,09,10,11) mrkev dušená s vepřovým masem, domácí rozpeky (A: 01,03,07)
Út 14.3.	polévka oběd 1 oběd 2	bramborová (A: 01,03,07,08,09) srbské rizoto se sýrem, červená řepa – obloha (A: 01,07,09) tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou (A: 01,03,07,09,10)
St 15.3.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninová s fazolí (A: 01,07,09) hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny (A: 01,07,09) králíčí stehna na zelenině, brambory šfouchané s pažitkou (A: 07,09)
Čt 16.3.	polévka oběd 1 oběd 2	pórková (A: 01,07) rybí filé smažené, bramborová kaše m.m., kompot ovocný – příloha (A: 01,03,04,07) jogurtovými nočky s ovocnou merendou (ovoce se smetanou) (A: 01,07)
Pá 17.3.	polévka oběd 1 oběd 2	hovězí rychlá (A: 03,07,09) hrachová kaše s cibulkou, uzené maso vařené, okurka sterilovaná – příloha (A: 01,07) čevabčiči, obloha (červená cibule, hořčice), brambory m.m., čerstvá zelenina – obloha (A: 01,03,06,07,10)
Po 20.3.	polévka oběd 1 oběd 2	čočková se zeleninou (A: 01,07,09) vepřová pečeně na česneku, bramborové knedlíky, zelí červené – obloha (A: 01,03,07,09,12) lečo s vejci a uzeninou, chléb (A: 01,03,06,07)
Út 21.3.	polévka	slovenská zelná (z kysaného zelí) (A: 01,06,07,12)

Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023

	oběd 1	husitská směs (vepřové maso, krůtí játra), rýže basmati s hráškem (A: 01,07,10)
	oběd 2	ryba po toskánsku (zapečená v zeleninové omáčce, smetana), brambory m.m. (A: 3,04,07)
St 22.3.	polévka	z jarní zeleniny s červenou čočkou (A: 01,07,09)
	oběd 1	hovězí maso vařené, omáčka houbová, houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,07)
	oběd 2	kuřecí maso s pórkem, bramborová kaše (A: 01,03,07,09)
Čt 23.3.	polévka	hrstková, (A: 01,07)
	oběd 1	plovdivské vepřové maso (maso, r. protlak, česnek), těstovina (A: 01)
	oběd 2	zapékaná zelenina (směs zeleniny)"nákyp", brambory šťouchané s anglickou slaninou (A: 01,03,07,09)
Pá 24.3.	polévka	drůbková s rýží (A: 01,07,09)
	oběd 1	zapékané pražské brambory se šunkou a hráškem, okurka sterilovaná – příloha (A: 03,07)
	oběd 2	těstoviny pennette s rajčaty (rajčata, sušená rajčata), bazalkou a sypané sýrem (A: 01,03,07)
Po 27.3.	polévka	vločková (A: 01,07,09)
	oběd 1	krůtí kapsa plněná špenátem a anglickou slaninou, bramborová kaše m.m (A: 01,03,07)
	oběd 2	halušky s uzeným masem a zelím (A: 01,03,07,09,12)
Út 28.3.	polévka	zeleninový vývar s kapáním (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	hovězí roštěná, rýže jasmínová (A: 01,07,10)
	oběd 2	kovbojský hrnec (fazole bílá, hovězí maso, kečup, grahamový rohlík (A: 01,06,07)
St 29.3.	polévka	mrkvová krémová s bramborem (A: 01,07)
	oběd 1	masové kuličky s nivou, brambory s pažitkou m.m. (A: 03,06,07,10)
	oběd 2	hovězí maso po mexicku (kukuřička, červená fazole, oregano), bulgur (A: 01,07)
Čt 30.3.	polévka	rybí s opraženou houskou (A: 01,04,07,09)
	oběd 1	knedlíky ovocné (kynuté) sypané tvarohem a cukrem (A: 01,03,07)
	oběd 2	čína s kuřecím masem, rýže basmati (A: 01,06,07,09)
Pá 31.3.	polévka	zeleninový vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	kuřecí nudličky, středomořský kuskus – příloha (A: 01,07)
	oběd 2	těstovinový salát s tuňákem (A: 01,03,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

*** Strava určená k okamžité spotřebě ***

*** Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! ***

Stravné BŘEZEN 2023

Cizí strávníci (veřejnost) 85,-

Platba na účet školní jídelny KB 9130311/0100

VS obdržíte v kanceláři VŠJ

VŠJ Králová Jana

ŠJ 20. Základní školy

378 028 546 VŠJ, 378 028 547 kuchyně