

## Jídelní lístek

od 01.03.2020 do 31.03.2020

Po 2.3.	polévka	jarní prázdniny
Út 3.3.	polévka	jarní prázdniny
St 4.3.	polévka	jarní prázdniny
Čt 5.3.	polévka	jarní prázdniny
Pá 6.3.	polévka	jarní prázdniny
Po 9.3.	polévka oběd 1 nápoj	hráškový krém, moučník - Malibu řezy (A: 01,03,07,08,12) čevabčiči, brambory m.m., obloha (červená cibule, hořčice) (A: 01,03,07,10) čaj // mléko (A: 07)
Út 10.3.	polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09) italský guláš se sýrem, těstoviny (A: 01,07) *květák zapečený se šunkou, brambory m.m., rajče (A: 03,07) čaj (voda s citronem) // mléko (A: 01,07)
St 11.3.	polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09) mrkev dušená s vepřovým masem, domácí rozpeky (A: 01,03,07) šlehaná sekaná, brambory m.m., okurka sterilovaná - příloha (A: 01,07) čaj (voda s citronem) // mléko
Čt 12.3.	polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	bramborová, *ovoce (A: 01,07,09) rizoto srbské se sýrem, červená řepa - obloha (A: 01,07,09) králíčí stehna na zelenině, brambory šťouchané s pažitkou, okurka sterilovaná - příloha (A: 07,09) čaj (voda s citronem) // mléko
Pá 13.3.	polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	špenátová s bramborem, ovoce - jablko (A: 01,07) rybí filé smažené, bramborová kaše m.m., kompot ovocný - příloha (A: 01,03,04,07) tortellini s kečupem a sýrem (A: 01,03,07) čaj (voda s citronem) // mléko (A: 01,07)
Po 16.3.	polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	zeleninová s fazolí * ovoce (A: 01,07,09) zapékané pražské brambory se šunkou a hráškem, okurka sterilovaná - příloha (A: 03,07) hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny (A: 01,07,09) čaj (voda s citronem) / mléko (A: 07)
Út 17.3.	polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	houbová z hlívy ústříčné (a la dršťková), *ovoce (A: 01,07) hrachová kaše s cibulkou, uzené maso vařené, chléb, okurka sterilovaná - příloha (A: 01,07) pečené papriky plněné, brambory, rajče (A: 01,03,07,09,10) džus / voda
St 18.3.	polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	čočková, *ovoce (A: 01,07) vepřová pečeně na česneku, bramborové knedlíky, zelí červené - obloha (A: 01,03,07,09,12) lečo s vejci a uzeninou, chléb (A: 01,03,06,07) čaj (voda s citronem) / mléko (A: 07)
Čt 19.3.	polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	slovenská zelná (z kysaného zelí), *ovoce (A: 01,06,07,12) ryba po toskánsku, brambory m.m., ledový salát - zelenina příloha (A: 03,04,07) husitská směs (v.maso. krůtí játra), rýže s hráškem, čerstvá zelenina (A: 01) čaj (voda s citronem) / mléko (A: 07)
Pá 20.3.	polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	z jarní zeleniny s červenou čočkou (A: 01,07,09) hovězí maso vařené, *omáčka houbová, houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,07) kuřecí maso s pórkem, bramborová kaše, *ředkvičky, *mrkev (A: 01,03,07,09) čaj (voda s citronem)
Po 23.3.	polévka	hrstková, *ovoce (A: 01,07)

# Jídelní lístek

## od 01.03.2020 do 31.03.2020

	oběd 1	plovdivské vepřové maso(maso, r. protlak, česnek), těstovina (A: 01)
	oběd 2	zapékaná zelenina (směs zeleniny)"nákyp", brambory šťouchané s anglickou slaninou (A: 01,03,07,09)
	nápoj	čaj (voda s citronem) // mléko (A: 01,07)
<b>Út 24.3.</b>	polévka	drůbková s rýží (A: 01,07,09)
	oběd 1	knedlíky ovocné (kynuté) sypané tvarohem a cukrem (A: 01,03,07)
	oběd 2	smažený sýr, brambory m.m., yofresh, čerstvá zelenina - příloha (A: 03,06,07,10)
	nápoj	čaj (voda s citronem) / mléko (A: 01)
<b>St 25.3.</b>	polévka	vločková (A: 01,07,09)
	oběd 1	krutí kapsa plněná lisovým špenátem a opečenou anglickou slaninou, bramborová kaše, čerstvá zelenina (A: 01,03,07)
	oběd 2	těstoviny pennette s rajčaty (rajčata, sušená rajčata), bazalkou a sypané sýrem (A: 01,07)
	nápoj	čaj (voda s citronem)// mléko
<b>Čt 26.3.</b>	polévka	zeleninový vývar s kapáním, *ovoce (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	hovězí roštěná, rýže jasmínová (A: 01,07,10)
	oběd 2	fazole po boloňsku, grahamový rohlík (A: 01,06,07,09)
	nápoj	čaj (voda s citronem)
<b>Pá 27.3.</b>	polévka	mrkvová krémová s bramborem, ovoce - jablko (A: 01,07)
	oběd 1	masové kuličky s nivou, brambory s pažitkou m.m., čerstvá zelenina - příloha (A: 03,06,07,10)
	oběd 2	hovězí maso mexiko(kukuřička,červ.fazole,oregano), bulgur, čerstvá zelenina - příloha (A: 01,07)
	nápoj	čaj (voda s citronem) // mléko
<b>Po 30.3.</b>	polévka	hovězí rychlá, ovoce - jablko (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	žemlovka (vánočka, rozinky) s jablky a tvarohem (A: 01,03,07)
	oběd 2	čína s kuřecím masem, rýže basmati (A: 01,06,07,09)
	nápoj	čaj (voda s citronem) / mléko (A: 07)
<b>Út 31.3.</b>	polévka	zeleninový vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	kuřecí nudličky, středomořský kuskus - příloha, čerstvá zelenina - příloha (A: 01,07)
	oběd 2	*špagety s uzeným lososem (A: 01,03,04,07)
	nápoj	voda s citronem // mléko ochucené

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

\*\*\* Strava určená k okamžité spotřebě \*\*\*  
 \*\*\* Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! \*\*\*