

Jídelní lístek

od 01.12.2022 do 31.12.2022

Čt 1.12.	polévka oběd 1 oběd 2	hříbkový krém (A: 01,06,07) vepřový plátek s anglickou slaninou, brambory m.m., (A:01,06,07) vepřový plátek s anglickou slaninou, bramborová kaše, (A:01,06,07)
Pá 2.12.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninový vývar s nudlemi, (A: 01,03,07,09) plzeňský guláš (hovězí maso), rýže parboiled (A: 01,07,10) marocký kuskus (mrkev, hrášek, kukuřice), kuřecí m. (A: 01,03,06,07,09)
Po 5.12.	polévka oběd 1 oběd 2	gulášová, (A: 01,07,10) smažené vdolky s tvarohem a džemem (A: 01,03,07) hovězí maso po cikánsku, těstoviny (A: 01,07)
Út 6.12.	polévka oběd 1 oběd 2	s játrovou rýží, (A: 01,07,09) hrachová kaše s cibulkou, párek, okurka sterilovaná – příloha (A: 01,06,07) výpečky z vepřového masa, brambory (A: 01,06,07)
St 7.12.	polévka oběd 1 oběd 2	tomatová s těstovinou (A: 01,03,07) čevabčiči, obloha (červená cibule, hořčice), brambory m.m., (A: 01,03,06,07,10) *selský špíz v pánvi (vepř.m, kuř.m, paprika, cibule, slanina), rýže jasmínová (A: 01,07,10)
Čt 8.12.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninová s fazolí (A: 01,07,09) poděbradské vepřové maso, těstoviny (A: 01,07,09) kuřecí stehno pečené na másle, brambory (A: 01,03,06,07,09,10,11)
Pá 9.12.	polévka oběd 1 oběd 2	brokolicová krémová (A: 01,06,07) ryba na bylinkách, bramborová kaše m.m. (A: 04,06,07) rizoto z vepřového masa se zeleninou, sýr (A: 01,07,09)
Po 12.12.	polévka oběd 1 oběd 2	vločková (A: 01,07,09) vepřové maso protýkané slaninou, bramborové knedlíky (A: 01,03,07) čočka po srbsku, vejce vařené, chléb, okurka sterilovaná – příloha (A: 01,03,07)
Út 13.12.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninová s krupicí (A: 01,07,09) krutí prso plněné (sýr, suš.rajčata, angl.slantina), brambory (A: 01,07) noky s list.špenátem a smetanovo - sýrovou omáčkou (A: 01,03,07)
St 14.12.	polévka oběd 1 oběd 2	česneková s bramborem (A: 01,07) mrkev dušená s vepřovým masem, domácí rozpeky (A: 01,03,07) asijská pánev s kuřecím a v.masem, rýže basmati (A: 01,06,07,09)
Čt 15.12.	polévka oběd 1 oběd 2	frankfurtská s bramborem (A: 01,06,07) kaše krupicová s kakaem a cukrem (A: 01,07) vepřová kýta na slanině, těstoviny (A: 01,07)
Pá 16.12.	polévka oběd 1 oběd 2	z míchaných luštěnin (A: 01,07) kuřecí plátek přírodní, brambory m.m. (A: 01,03,06,07,09,10,11) kuřecí řízek smažený, brambory m.m. (A: 01,03,06,07)
Po 19.12.	polévka oběd 1	zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,07,09) svíčková na smetaně, hovězí maso, houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,07,09)
Út 20.12.	polévka oběd 1	rybí s opraženou houskou (A: 01,04,07,09) francouzské brambory, okurka sterilovaná – příloha (A: 03,07)
St 21.12.	polévka	Ředitelské volno
Čt 22.12.	polévka	Ředitelské volno
Pá 23.12.	polévka	Vánoční prázdniny

Jídelní lístek

od 01.12.2022 do 31.12.2022

Po 26.12.	polévka	2. svátek vánoční
Út 27.12.	polévka	Vánoční prázdniny
St 28.12.	polévka	Vánoční prázdniny
Čt 29.12.	polévka	Vánoční prázdniny
Pá 30.12.	polévka	Vánoční prázdniny

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

*** Strava určená k okamžité spotřebě ***
*** Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! ***

Platba na účet školní jídelny KB 9130311/0100

VS obdržíte v kanceláři VŠJ
Nevaří se od 21. 12. 2022 do 2. 1. 2023

*****Upozornění*****

Obědy na **měsíc 12/2022** bude možné
odhlášovat /přihlašovat/nejpozději do **pátku 16. 12. 2022**
a to z důvodu vyúčtování roku.

V termínu od 19. 12. do 20. 12. Vám obědy nebudou odhlášeny /přihlášeny/.
Přeplatek z odhlášených obědů bude převeden na leden 2023 nebo je možné přeplatek vyzvednout do 16. 12. 2022
v kanceláři VŠJ

ŠJ 20. Základní školy
378 028 546 VŠJ, 378 028 547 kuchyně
jidelna@zs20.plzen-edu.cz