

Jídelní lístek

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Po 2.10.	polévka oběd 1 oběd 2	čočková se zeleninou (A: 01,07,09, krůtí kapsa (vejce, šunka, pažitka), brambory, čerstvá zelenina – obloha (A: 01,03,06,07) krůtí kapsa (vejce, šunka, pažitka), bramborová kaše, čerstvá zelenina – obloha (A: 01,03,06,07)
Út 3.10.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09) hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny (A: 01,07,09) ryba na bylinkách, brambory m. m., čerstvá zelenina – obloha (A: 04,06,07)
St 4.10.	polévka oběd 1 oběd 2	kmínová s vejcem (A: 01,03,07,09) vepřové maso po selsku, brambory, zelí kysané – obloha (A: 01,07,12) vepřová játra na cibulce s pórkem, rýže basmati (A: 01)
Čt 5.10.	polévka oběd 1 oběd 2	vločková (A: 01,07,09) červené fazole po mexicku (h.maso, č.fazole, kukuřička, kečup), grahamový rohlík (A: 01,06,07) kuřecí plátek na rozmarýnu, bramborová kaše, čerstvá zelenina – obloha (A: 01,06,07)
Pá 6.10.	polévka oběd 1 oběd 2	z jarní zeleniny s červenou čočkou (A: 01,07,09) vepřová pečeně štěpánská (vepřové maso, anglická sl., vejce), rýže dušená (A: 01,03,07) pizza (šunka, sýr, rajčata), čerstvá zelenina – obloha (A: 01,03,06,07)
Po 9.10.	polévka oběd 1 oběd 2	s játrovou rýží (A: 01,07,09) kuřecí stehno pečené, brambory, čerstvá zelenina – obloha (A: 01,03,06,07,09,10,11) jogurtové noky s ovocnou omáčkou a tvarohem (A: 01,07)
Út 10.10.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninový vývar s pohankou (A: 01,07,09) hovězí maso po cikánsku (lečo, rajčatový protlak), rýže jasmínová (A: 01,07) vepřový prejt, brambory m. m., obloha – kyselé zelí (A: 01,07,12)
St 11.10.	polévka oběd 1 oběd 2	z rýžových vloček (A: 01,07,09) vepřový kotlet přírodní, brambory šťouchané s pažitkou, zelenina obloha (A: 01,06,07,10) lasagne se špenátem, sýr, čerstvá zelenina – obloha (A: 01,03,06,07)
Čt 12.10.	polévka oběd 1 oběd 2	kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09) bramborové knedlíky sypané uzeným masem, zelný salát – příloha (A: 01,03,07) ryba po sicilsku (hořčice, paprika kapie), brambory m. m., zelenina obloha (A: 01,04,07,10)
Pá 13.10.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninová s fazolí (A: 01,07,09) hovězí pečeně frankfurtská, rýže jasmínová (A: 01,06,07) kuřecí řízečky v sezamovém obalu, brambory m.m., salát rajčatový s cibulí (A: 01,03,07)
Po 16.10.	polévka oběd 1 oběd 2	koprová (kulajda) (A: 01,03,06,07) marocký kuskus (mrkev, hrášek, kukuřice), kuřecí m., čerstvá zelenina – obloha (A: 01,03,06,07,09) masové kuličky se švédskou omáčkou (smetana, brusinky), brambory m. m. (A: 01,03,06,07,10)
Út 17.10.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninový vývar s cizrnou (A: 01,07,09) ryba přírodní, bramborová kaše m. m., čerstvá zelenina – obloha (A: 01,03,04,06,07,11) svíčková na smetaně, hovězí maso, houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,06,07,09)
St 18.10.	polévka oběd 1 oběd 2	ovarová (A: 01,03,09) hrachová kaše s cibulkou, šlehaná sekaná, okurka sterilovaná – příloha (A: 01,07) srbské rizoto (vepř.maso, steril.zelenina) se sýrem, okurka sterilovaná - příloha (A: 01,07)

Jídelní lístek

od 01.10.2023 do 31.10.2023

Čt 19.10.	polévka oběd 1 oběd 2	gulášová (A: 01,07,10) zapečené těstoviny s vepř.masem, červená řepa - příloha (A: 01,03,07) zelenina restovaná na másle (směs zeleniny, koření), brambory šťouchané s anglickou slaninou, čerstvá zelenina – obloha (A: 06,07,09)
Pá 20.10.	polévka oběd 1 oběd 2	z míchaných luštěnin (A: 01,07) obalovaný karbanátek, brambory m. m., zeleninový salát z čerstvé zeleniny (A: 01,03,07) čína s kuřecím masem, rýže basmati (A: 01,06,07,09)
Po 23.10.	polévka oběd 1 oběd 2	rybí s opraženou houskou (A: 01,04,07,09) *špagety aglio olio (špagety, česnek, bazalka, paprika červená) (A: 01,03,07) hovězí plátek na houbách, rýže basmati s hráškem (A: 01,07)
Út 24.10.	polévka oběd 1 oběd 2	hovězí rychlá (A: 01,03,07,09) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (A: 01,03,07) vepřová šřavnatá pečeně, brambory, čerstvá zelenina – příloha (A: 01,07,09)
St 25.10.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninový vývar s jáhly (A: 07,09) výpečky z vepřového masa, zelí kysané, houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,06,07,12) těstoviny zapečené s brokolicí, šunkou a sýrem, čerstvá zelenina – obloha (A: 01,03,06,07)
Čt 26.10.	polévka	Školní prázdniny (A: 01,03,07,09)
Pá 27.10.	polévka	Školní prázdniny
Po 30.10.	polévka oběd 1 oběd 2	z hlávkového zelí (A: 01,07,10,12) hovězí na slanině, bramborové noky, zelenina – obloha (A: 01,03,07) zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo (A: 01,03,07,09,10)
Út 31.10.	polévka oběd 1 oběd 2	zeleninová s droždovými nočky (A: 01,03,07,09) krutí nudličky, rýže jasmínová, čerstvá zelenina – obloha (A: 01,06,07,10) zapečené brambory se smetanou a pórkem, sýr, zelenina příloha (A: 06,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

*** Strava určená k okamžité spotřebě ***
*** Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! ***

Platba na účet školní jídelny KB 9130311/0100

VS obdržíte v kanceláři VŠJ

Nevaří se:

26. - 27. 10. Školní prázdniny
